**DIEZ SEÑALES QUE LE INDICAN QUE SU HIJO PUEDE ESTAR CONSUMIENDO DROGAS[[1]](#footnote-1)**

Aprenda a diferenciar los cambios en los adolescentes que tienen que ver con el **consumo de psicoactivos.** Algunos padres reaccionan muy tarde.

1. **Cambio abrupto de amigos.**

Es muy importante tener en cuenta esta situación, sobre todo si las nuevas amistades presentan comportamientos inusuales o muy diferentes de los que caracterizan a su hijo.

1. **Gastos misteriosos.**

Cuando los gastos sean excesivos, sin que exista evidencia de en qué se invirtió, los papás deben abrir los ojos porque algo puede estar pasando.

1. **Pérdida de objetos o dinero de la casa.**

Este indicio es importantísimo; como los jóvenes no tienen dinero, echan mano de lo ajeno para conseguir lo que quieren.

1. **Cambios de hábitos.**

Si de la noche a la mañana un adolescente deja de hacer deporte, empieza a interesarse por la vida nocturna, cambia los horarios de alimentación de manera brusca o tiende a encerrarse, préstele atención.

1. **Fluctuaciones en el estado de ánimo.**

Esté atento/a si su hijo/a pasa de la tranquilidad a la agresividad, irritabilidad o al mal genio de manera casi inexplicable. Aunque estos cambios pueden ser comunes en los adolescentes, en caso de que se vuelvan persistentes présteles atención.

1. **Mentiras frecuentes.**

Si el joven presenta inconsistencias al preguntarle con quién estaba o qué estaba haciendo, indague sobre esta situación, sobre todo si se vuelve una conducta repetitiva.

1. **Descuido personal.**

Ojo a los cambios bruscos en los hábitos de aseo y al desarreglo, algunos jóvenes prefieren guardar el dinero que les puede llegar para no invertir ni siquiera en ropa.

1. **Bajo rendimiento escolar o deserción**

Esta es una señal vital, sígale la pista, sobre todo si tradicionalmente su rendimiento ha sido bueno.

1. **Periodos inexplicables de enfermedad.**

Los jóvenes pueden buscar incapacidades por salude para invertir el tiempo en otra cosa.

1. **Ruptura de vínculos familiares.**

Aunque es algo común en los adolescentes, por lo menos se mantienen algunos lazos, pero la pérdida de todos es una señal importante de alarma.

1. Tomado de artículo en diario el tiempo- redacción salud. [↑](#footnote-ref-1)